

# SPA MENU

HOTEL OLA



*TRETMANI I PAKETI KOJI ĆE VAŠE TIJELO I UM DOVESTI  
U BALANS I RAVNOTEŽU*

*HOTEL OLA AND IT'S TEAM HAVE CREATED TREATMENTS  
AND PACKAGES THAT WILL BRING YOUR BODY AND MIND  
TO BALANCE.*

*PREPUSTITE SE BRIZI NAŠIH TERAPEUTA KOJI SU ZA VAS ODABRALI  
PRIRODNA ULJA, NAJBOLJE TEHNIKE MASAŽA, TE U AMBIJENTU  
NAŠEG SPA CENTRA PROVEDITE RELAKSIRAJUĆE VRIJEME.*

*LET YOURSELF TO THE CARE OF OUR THERAPISTS WHICH WILL  
CHOOSE NATURAL OILS AND THE BEST MASSAGE TECHNIQUES FOR  
YOU, AND SPEND YOUR RELAXING TIME IN OUR SPA CENTER*

*OLA SPA TEAM*

# TRETMANI LICA/ FACE TREATMENTS

## KANSA FACE MASSAGE

20 min/ 30,00 €

Opuštajuća masaža lica sa Kansa wand tehnikom. Kansa wand je pomagalo za masažu lica od drva i Kansa metala, dizajniran da uravnoteži vaše doše, čakre i pH razinu kože

## OLA Facial Spa

40 min/ 38,00 €

Tretman predviđen za umornu, dehidriranu kožu. Osmišljena masaža aromatiziranim uljem i hidratantna maska bogato će nahraniti te vratiti sjaj i elastičnost koži.

## MASKA

25 min/ 32,00€

Prirodna maska koja će duboko nahraniti vašu kožu i vratiti joj sjaj i elastičnost.

## OLA HYDRA 4YOU

60 min/ 87,00 €

Posebno osmišljen tretman za zreliju kožu izloženu vanjskim utjecajima koji su na njoj ostavili trag. Piling, maska te drenaža lica ukloniti će mrtve stanice kože, vratiti joj sjaj te regenerirati njene stanice.

## KANSA FACE MASSAGE

20 min/ 30,00 €

Relaxing face massage with the Kansa wand, a facial massage device made of wood and Kansa metal, designed to balance your doshas, chakras and skin's pH level.

## OLA Facial SPA

40 min/ 38,00 €

Perfect facial treatment for tired and uneven skin. Massage designed with aromatized oil and moisturizing mask will help tighten and regenerate your skin.

## MASK

25 min/ 32,00€

A natural mask that will deeply nourish your skin and restore its glow and elasticity.

## OLA HYDRA 4YOU

60 min/ 87,00 €

Facial treatment will refine and nourish your skin. Peeling, mask and face drainage will remove dead skin cells and restore your glow.

# NJEGA TIJELA/BUDY SCRUB MASAŽE/MASSAGES

## **OLA SCRUB**

**30 min/ 38,00 €**

Umornu kožu regenerirajte scrubom koji će vašoj koži donijeti svilenkast i svjež izgled.

## **MASAŽA STOPALA**

**25 min/ 32,00 €**

Umirite vaše tijelo stimulirajućom masažom stopala i na taj način potaknite cirkulaciju, umanjite stress i umor.

## **MASAŽA LEĐA**

**25 min/ 35,00€**

Leđa su najnapetiji dio našeg tijela. Opustite ga nizom tehnika koje se primjenjuju u ovoj masaži. Rješite se napetosti u vratu, ramenima i leđima.

## **OLA TOPLO HLADNA MASAŽA**

**45 min/ 45,00 €**

Masaža leđa i nogu u kojoj se primjenjuje više tehnika masaža a tretman završavamo izmjenom toplo hladnih obloga koje će potaknuti cirkulaciju i riješiti se nakupljenih toksina u vašem tijelu.

## **ONLY OLA GIRL**

**45 MIN/ 59,00 €**

Masaža namijenjena kritičnim zonama kod žena. Ovim tretmanom potaknut ćete limfu i otkloniti masne potkožne stanice. Vrlo intenzivna masaža nakon koje ćete se osjećati poletno i prepuni energije.

## **OLA SCRUB**

**30 min/ 38,00 €**

A tired skin regeneration with a scrub that will give it a silky and fresh appearance.

## **FOOT MASSAGE**

**25 min/ 32,00 €**

Relaxing foot massage will stimulate the reflex points of your feet. It is ideal for healing stress-related discomforts such as headaches.

## **BACK MASSAGE**

**25 min/ 35,00€**

A combination of techniques is used to ease and soothe muscle tension in your back, neck and shoulders

## **RELAXING WARM COOL MASSAGE**

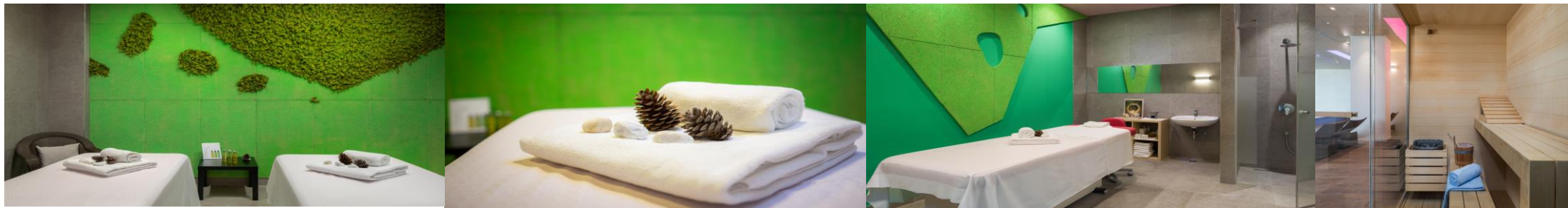
**45 min/ 45,00 €**

A combination of techniques with warm and cool compress is used to relax the muscle tension and awake your circulation

## **ONLY OLA GIRL**

**45 min/ 59,00 €**

Intensive, toxin-releasing treatment that speeds up the releasing processes and mobilizes the accumulated fat cells in all critical zones.



### **MEDICINSKA MASAŽA**

**50 min/ 55,00 €**

Duboko opušta tijelo , poboljšava cirkulaciju te stimulira krvožilni sustav.

### **SPORTSKA MASAŽA**

**50 min/ 65,00 €**

Pomognite svom tijelu da se brzo regenerira poslije fizičkog napora, riješite se toksina i mliječnih kiselina.

Intezivna masaža sa jakim pritiskom dovest će vaše tijelo u ravnotežu i stanje dubokog odmora.

### **OLA MASAŽA S POTPISOM**

**80 min/ 89,00€**

Masaža vrućim uljem regenerirati će vaše tijelo i dovest će vas u stanje potpune uravnoteženosti.

Tretman zavšava masažom tjemena i drenažom lica. Osjećat ćete se gipki i puni energije.

### **MEDICAL MASSAGE**

**50 min/ 55,00 €**

Massage stimulating the body, the vascular system and the lymphatic system by combination five main movements directed towards the heart

### **SPORT MASSAGE**

**50 min/ 65,00 €**

Help your body regenerate quickly after fatigues, get rid of toxins and lactic acids.

Intensive high-pressure massage will bring your body into balance and a state of deep rest.

Recover fast after a strenuous workout.

### **OLA SIGNATURE MASSAGE**

**80 min/ 89,00€**

This is the most popular form of massage for deep relaxation and with a balance effect on the body.

It includes the full-body warm oil massage with scalp massage and facial drainage.

# PAKETI/PACKAGES

## OLA FOR MAN

90 min/ 86,00 €

Tretman započinjemo sportskom masažom dubokog i snažnog pritiska. Ovom masažom ćete se najprije regenerirati od nakupljenog stresa ili fizičke aktivnosti.

Tretman završavamo njegom vašeg lica koja će mu vratiti sjaj i elastičnost.

## OLA FOR HER

90 min/ 86,00 €

Masaža vrućim uljem koja opušta vaše tijelo i dovodi ga u stanje balansa, tretman završava njegom lica, prirodnim uljima, piligom i bogatom maskom koja hrani i pomlađuje vašu kožu

## OLA SPA ZONE

120 min/ 121,00€

Tretman počinjemo sa scrub-om za tijelo koji koži daje baršunasti izgled i mekoću.

Nekoliko tehnika masaže opustiti će vaše tijelo i um a hranjivom maskom lice će dobiti mladenački izgled i sjaj.

## OLA FOR MAN

90 min/ 86,00 €

50 min sports massage, ideal for men leading a fast and stressful life. Treatment ends with facial care.

## OLA FOR HER

90 min/ 86,00 €

The treatment begins with warm oil massage, reliving you from the stress, and it finishes with relaxing anti-age facial.

## OLA SPA ZONE

120 min/ 121,00€

Treatment begins with body scrub that gives the skin a velvety appearance and softness.

Several types of massage techniques will relax your body and mind.

# SPA ZONA/ SPA ZONE

Gosti hotela / Hotel guests

Gratis

DNEVNA KARTA VANJSKI GOSTI / DAY PASS EXTERNAL GUESTS

*Unutarnji bazen, vanjski bazen (sezonalno), relax zona, 2 saune*

*Escape the everyday with our Spa Day Ticket. Enjoy a full day of relaxation with access to all spa amenities, including indoor pool, saunas, and more. You'll also receive a towel, bathrobe, and slippers for added comfort.*

PREKO TJEDNA / WEEKLY DAY PASS (*Pon & Četv/ Mon & Thursday*)

40,00€/ osoba (per person)

VIKEND / WEEKEND DAY PASS (*Pet & Ned / Fri & Sun*)

45,00€/osoba (per person)

SPA DAN & MASAŽA PO IZBORU

90,00€/osoba (per person)

DAYPASS & MASSAGE OF YOUR CHOICE

DNEVNA KARTA ZA DVOJE / DAY PASS FOR TWO (Special offer)

60,00€

OLA MJESEČNA KARTA/ OLA MONTHLY SPA PASS

220,00€/ osoba (per person)

Molimo da se unaprijed raspitate o raspoloživosti putem telefona-ovisno o popunjenosti hotela.

Please inquire in advance about availability by phone - it depends on the occupancy of the hotel.

# DOBRO ZA ZNATI / GOOD TO KNOW

**REZERVACIJA USLUGA / RESERVATION OF SERVICES** Savjetujemo vam da usluge u Spa & Wellnesu rezervirate najmanje nekoliko dana prije željenog termina. Tako ćete osigurati rezervaciju u terminu koji vam odgovara.

We advise you to book the services in the Spa & Wellness at least a few days before the desired date. This way you will secure a reservation at a time that suits you.

## **KAKO OTKAZATI REZERVIRANU USLUGU / HOW TO CANCEL A RESERVED SERVICE**

Molimo da eventualno otkazivanje rezervacije javite najmanje 5 sati prije rezerviranog termina. Ako rezervirane usluge ne otkazete, ali i ne iskoristite, obračunat će vam se 50% cijene usluge.

Please let us know if you want to cancel your reservation at least 5 hours before the scheduled time. If you do not cancel the reserved services, but do not use them, you will be charged 50% of the service price.

**IMATE ZDRAVSTVENIH TEGOBA / YOU HAVE HEALTH PROBLEMS** Molimo da prilikom rezervacije upozorite na eventualne zdravstvene poteškoće, odnosno ograničenja. Na taj će vam se način savjetovati tretmani koji su za vas najprimjereniji.

Please inform us of possible health problems or limitations when making a reservation. In this way, you will be advised of the treatments that are most suitable for you.

**SAVJETI U VEZI SA SPA TRETMANIMA / TIPS REGARDING SPA TREATMENTS** Preporučujemo vam da u Spa -Wellness dođete najmanje 5 minuta prije početka tretmana. Hotelskim se gostima preporučuje dolazak u ogrtaču za kupanje. Vanjski će gosti prilikom dolaska dobiti svoj garderobni ormarić te ogrtač za kupanje i papuče. Preporuča se da uklonite sav nakit prije ulaska u saunu kako bi izbjegli povećavanje temperature u saunama te kako ih ne biste oštetili ili izgubili. Ne odgovaramo za izgubljene predmete. Prije tretmana ne konzumirajte hranu i alkoholna pića.

We recommend that you come to the Spa-Wellness at least 5 minutes before the start of the treatment. Hotel guests are recommended to arrive in a bathrobe. External guests will receive their own wardrobe, bathrobe and slippers upon arrival. It is recommended to remove all jewelry as metal may increase temperature sauna and may be lost or damaged. We are not responsible for lost items. Do not consume food or alcoholic beverages before the treatment.

Operating  
hours 8:00am-  
20.00pm

## KORIŠTENJE TERETANE I SAUNA

Isključivo za starije od 16 godina

Prilikom korištenja teretane potrebno je nositi sportsku obuću.

## GYM AND SAUNAS USE

Over 16 years old users only.

Sports shoes are mandatory for gym use.

**Ukoliko niste dobili račun niste dužni platiti / If you didn't receive the bill, you are not obliged to pay.**

**Knjiga utisaka se nalazi na recepciji / Guest book is at the reception.**

**PDV je uključen u cijenu / VAT is included in the price.**

**Sve su cijene izražene u eurima / All prices are in EUR.**



Hotel Ola • Ulica hrvatskih žrtava 296, HR, 21218 Seget Donji  
TEL: +385 21 798 600, FAX: +385 21 798 659 • [www.hoteliolaval.com](http://www.hoteliolaval.com) • [ola@hotelola.hr](mailto:ola@hotelola.hr)